

## VAIKŲ MAITINIMUI MOKYKLOSE (IKIMOKYKLINĖSE ISTAIGOSE) **DRAUDŽIAMOS** MAISTO PRODUKTŲ GRUPĖS:

- bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai;
- **saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai kramtomoji guma;**
- valgomieji ledai; **pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu;**
- **gazuoti ir energiniai** gėrimai; gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai);
- sultinių, padažų koncentratai; padažai su spirgučiais;
- šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos;
- rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai; strimelė, pagauta Baltijos jūroje;
- nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai; mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis; subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis);
- džiūvėsėliuose volioti ar džiūvėsėliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai;
- maisto papildai;
- maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO;
- **maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai;**
- pieno produktai su alyvpalmių aliejumi, maisto produktai, papildyti B grupės vitaminais, arbata, kurioje yra pluoštinių kanapių dalių (išskyrus sėklas).

### LEIDŽIAMAS CUKRŲ IR DRUSKOS KIEKIS VAIKAMS MAITINTI TIEKIAMUOSE MAISTO PRODUKTUOSE

Maisto produktai ar patiekalai	Cukrų kiekis (g) ne didesnis nei/100 g (ml)	Druskos kiekis (g) ne didesnis nei/100 g (ml)
Smulkieji pyrago gaminiai ir miltinės konditerijos gaminiai	16	1
Ekstruduoti ar pūsti pyrago gaminiai (javinukai, duoniukai, trapučiai ir pan.)	16	1
Kita duona, duonos ir pyrago gaminiai	5	1
Sultys (vaisių ir (ar) daržovių)	0	0
Kiti gėrimai (sulčių gėrimai, nektarai, gaivieji gėrimai ir pan.)	5	0

Šaltinis: LR sveikatos apsaugos ministro įsakymas Dėl Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo V-964

